

CATÁLOGO DE RECURSOS

Iniciativa de Urbanismo, Medio Ambiente y Salud

GUÍAS

Vivienda y Salud: una revisión de la evidencia

Acceder

Síntesis de la evidencia científica sobre cómo los factores de la vivienda afectan a la salud, ofreciendo pautas para integrarla en las políticas de vivienda y promover una construcción más saludable.

Disponible en: catalán

Ventila por tu salud: Criterios y recomendaciones para mejorar la ventilación en los hogares

Acceder

Consejos prácticos para mejorar la calidad del aire interior mediante una ventilación adecuada.

Disponible en: catalán, español

Ventila por tu salud: Herramienta online

Acceder

Herramienta asociada a la guía básica para mejorar la ventilación en nuestros hogares.

Disponible en: español

Incorporación de los criterios de salud en los procesos de transformación urbana con participación ciudadana

Acceder

Pautas para integrar la salud en las intervenciones urbanas de manera transversal, combinando evidencia científica, participación ciudadana y equidad, con el fin de promover entornos más saludables y democráticos.

Disponible en: catalán

Proteger el medio ambiente y la salud mediante la construcción de resiliencia urbana

Acceder

Serie de la OMS Europa para apoyar a autoridades locales en el uso del urbanismo para reducir riesgos de desastres naturales y crear ciudades seguras, saludables, sostenibles, y más preparadas, que se alineen con las agendas globales de resiliencia y sostenibilidad. Incluye una revisión de la evidencia, mensajes clave, una revisión de indicadores y experiencias de 12 ciudades.

Disponible en: inglés

HERRAMIENTAS

Herramienta para evaluar los determinantes de la salud en los espacios públicos

Acceder

Desarrollada con la Diputación de Barcelona, la herramienta integra criterios de salud en el diseño de parques y plazas, proporcionando una puntuación que puede utilizarse para evaluar y comparar diseños específicos.

Disponible en: catalán, inglés, español

Lista de comprobación para planificación urbana y del transporte saludable

Acceder

Esta lista ayuda a los municipios a evaluar los planes urbanos y ambientales utilizando indicadores que alinean las estrategias con los objetivos de salud y medio ambiente.

Disponible en: catalán, inglés, español

Ránking de ciudades de ISGlobal

Acceder

Este recurso clasifica mil ciudades europeas por niveles de contaminación del aire, ruido, espacios verdes e impactos en la salud, ofreciendo datos para informar políticas y mejoras.

Disponible en: catalán, inglés, español

Base de datos de herramientas para incorporar la perspectiva de salud en las acciones municipales

Acceder

Base de datos consultable de herramientas para facilitar la observación, medición y evaluación de los impactos en la salud de las intervenciones en el espacio público de comunidades y ciudades.

Disponible en: catalán, inglés, español (dependiendo de la herramienta)

SOOPEN: observación sistemática para la actividad física e interacción social en el patio escolar

Acceder

Esta herramienta permite evaluar la dinámica grupal de los niños según diferentes características y tipos de actividades de todos los niños que juegan en las áreas de los patios escolares.

Disponible en: inglés



CIENCIA CIUDADANA

LabCSU

Acceder

Esta metodología crea un espacio colaborativo para la innovación, el aprendizaje y la acción comunitaria que impulsa soluciones participativas para construir vecindarios resilientes, saludables, sostenibles e inclusivos.

Disponible en: catalán, español

Protocolo para el monitoreo de la calidad del aire en los entornos escolares

Acceder

Este protocolo permite a ciudadanos, escuelas y grupos comunitarios monitorear los niveles de NO₂ y evaluar la calidad del aire, ofreciendo un enfoque estandarizado que se puede adaptar a otros proyectos de ciencia ciudadana.

Disponible en: catalán, español

CURSOS ONLINE DE ACCESO ABIERTO

Streets for Kids

Acceder

Explotación de los impactos del diseño de las calles en la salud infantil y cómo diseñar entornos urbanos saludables para los niños y niñas... y para todos

Disponible en: inglés

El efecto de la isla de calor urbana: cómo abordar el exceso de calor en las ciudades

Acceder

Este curso explora el efecto de la isla de calor urbana (UHI, por sus siglas en inglés), su impacto en la salud, el cambio climático y la movilidad urbana, y presenta soluciones innovadoras para mitigar sus efectos.

Disponible en: inglés

Tackling noise pollution in cities

Acceder

Este curso explora el impacto de la contaminación acústica en las ciudades en el bienestar humano y el medio ambiente y ofrece soluciones que las ciudades pueden adoptar.

Disponible en: inglés

MATERIAL GRÁFICO

Redibuixar Barcelona

Acceder

Este cómic examina la búsqueda de Barcelona de un modelo urbano que priorice la salud, la equidad y la sostenibilidad.

Disponible en: catalán, inglés, español

ODS3: Salud y bienestar en las ciudades

Acceder

Breve vídeo que ilustra la importancia de la planificación, el diseño y la gestión urbana y de la salud para lograr el ODS3.

Disponible en: inglés, español

5 claves para unas ciudades más saludables

Acceder

Informe interactivo sobre los vínculos entre las exposiciones urbanas al medio ambiente y la salud.

Disponible en: catalán, inglés, español

Campaña online

#EscuelasQueQueremos

Acceder

Esta campaña para redes sociales ofrece materiales digitales y en papel gratuitos y listos para compartir para sensibilizar sobre los entornos escolares saludables.

Disponible en: inglés, español

PROYECTOS

Entornos escolares seguros y saludables

Acceder

Este proyecto se centra en los entornos escolares, particularmente en la contaminación del aire, proporcionando recursos para crear espacios más saludables y seguros.

Disponible en: catalán, inglés, español

Campaña Ciudades Limpias

Acceder

Colaboración europea que trabaja para reducir las emisiones, mejorar la calidad del aire y crear ciudades más saludables y silenciosas con menos accidentes de tráfico.

Disponible en: inglés, con algunos contenidos en catalán, italiano, polaco o español

RECETAS

Acceder

Una visión general visual del proyecto RECETAS que utiliza la prescripción social basada en la naturaleza para abordar la soledad y mejorar la salud mental.

Disponible en: catalán, checo, francés, finlandés, inglés, español