



resonate

ISGlobal Barcelona
Institute for
Global Health



¿Quieres mejorar tu bienestar general y tu nivel de estrés?

Apúntate a nuestras

CAMINATAS GUIADAS

por la costa urbana de Barcelona y Badalona y participa en un estudio científico.



ACTIVIDAD GRATUITA

Te regalamos un sensor de frecuencia cardíaca.

Participa si:

- ✓ Tienes entre 45 y 70 años
- ✓ Tienes la tensión arterial alta.
- ✓ Quieres participar en una actividad en grupo.



Escríbenos o apúntate al formulario escaneando este código QR.



resonatebarcelona@isglobal.org