



resonate

ISGlobal **Barcelona**  
Institute for  
Global Health



The Resonate project is funded by the European Union's Horizons Europe Research and Innovation programme under grant agreement No. 101081420 and co-funded by the UK Research and Innovation grant award No. 10063874

# Vols millorar el teu benestar general i nivell d'estrès?

Apunta't a les nostres **CAMINADES GUIADES** per la costa urbana de Barcelona i Badalona, i participa en un estudi científic.

## ACTIVITAT GRATUITA

Et regalem un sensor de freqüència cardíaca.

Participa si:

- ✓ Tens entre 40 i 70 anys
- ✓ Tens la tensió arterial alta
- ✓ Vols participar en una activitat en grup



Escriu-nos o apunta't al formulari escanejant aquest codi QR.

[resonatebarcelona@isglobal.org](mailto:resonatebarcelona@isglobal.org)

