

# ¿Quieres mejorar tu bienestar general y nivel de estrés?

Apúntate a nuestras **CAMINATAS GUIDADAS** por la costa urbana de Barcelona y Badalona, y participa en un estudio científico.

ACTIVIDAD GRATUITA

Te regalamos un sensor de frecuencia cardíaca

Participa si:

- ✓ Tienes entre 40-70 años
- ✓ Tienes tensión arterial alta
- ✓ Quieres participar en una actividad en grupo



Escríbenos o apúntate en el formulario escaneando este código QR

[resonatebarcelona@isglobal.org](mailto:resonatebarcelona@isglobal.org)

