

CATÀLEG DE RECURSOS

Iniciativa d'Urbanisme, Medi Ambient i Salut

GUIES

Habitatge i salut: una revisió de l'evidència

Accedir

La guia sintetitza l'evidència científica sobre com els factors de l'habitatge afecten la salut, i ofereix pautes per integrar la salut en polítiques d'habitatge i promoure una construcció més saludable.

Disponible en: català

Ventila per la teva salut: criteris i recomanacions per millorar la ventilació a les llars

Accedir

Recull de consells pràctics per millorar la qualitat de l'aire interior a través d'una ventilació adequada.

Disponible en: català, castellà

Ventila per la teva salut: eina en línia

Accedir

Eina associada a la guia bàsica per millorar la ventilació a les nostres llars.

Disponible en: castellà

Incorporació dels criteris de salut en els processos de transformació urbana amb participació ciutadana

Accedir

Pautes per integrar la salut en les intervencions urbanes de manera transversal, combinant evidència científica, participació ciutadana i equitat, per promoure entorns més saludables i democràtics.

Disponible en: català

Protegir el medi ambient i la salut mitjançant la construcció de resiliència urbana

Accedir

Sèrie de l'OMS Europa per donar suport a les autoritats locals en l'ús de l'urbanisme per reduir riscos de desastres naturals i crear ciutats segures, saludables, sostenibles i més preparades davant d'aquests riscos, d'acord amb les agendes globals de resiliència i sostenibilitat.

Les publicacions inclouen una revisió de l'evidència i d'indicadors, missatges clau i experiències de 12 ciutats.

Disponible en: anglès

EINES

Eina per avaluar els determinants de la salut en els espais públics

Accedir

Desenvolupada conjuntament amb la Diputació de Barcelona, aquesta eina integra criteris de salut en el disseny de parcs i places, i proporciona una puntuació per avaluar i comparar dissenys específics.

Disponible en: català, anglès, castellà

Llista de verificació per a una planificació urbana i del transport saludable

Accedir

Útil per a municipis que volen avaluar els plans urbans i ambientals utilitzant indicadors que alineen les estratègies amb els objectius de salut i medi ambient.

Disponible en: català, anglès, castellà

Rànkings de ciutats d'ISGlobal

Accedir

Aquest recurs classifica mil ciutats europees segons els nivells de contaminació de l'aire, soroll, espais verds i impactes en la salut, i ofereix dades per informar sobre polítiques i millores.

Disponible en: català, anglès, castellà

Base de dades d'eines per incorporar la perspectiva de salut en les accions municipals

Accedir

Llistat d'eines per facilitar l'observació, la mesura i l'avaluació dels impactes en la salut de les intervencions a l'espai públic de comunitats i ciutats.

Disponible en: català, anglès, castellà [segons l'eina]

SOOPEN: eina d'observació sistemàtica per a l'activitat física i la interacció social al pati escolar

Accedir

Aquesta eina d'observació sistemàtica permet avaluar la dinàmica grupal dels infants segons diferents característiques i tipus d'activitats als patis escolars.

Disponible en: anglès



CIÈNCIA CIUTADANA

LabCSU

Accedir

Aquesta metodologia de ciència ciutadana crea un espai col·laboratiu per a la innovació, l'aprenentatge i l'acció comunitària, impulsant solucions participatives per construir barris resilents, saludables, sostenibles i inclusius.

Disponible en: català, castellà

Protocol per al monitoratge de la qualitat de l'aire en els entorns escolars

Accedir

Aquest protocol permet a ciutadans, escoles i grups comunitaris monitorar els nivells de NO₂ i avaluar la qualitat de l'aire, oferint un enfocament estandarditzat adaptable a altres projectes de ciència ciutadana.

Disponible en: anglès, castellà

CURSOS EN LÍNIA D'ACCÉS OBERT

Streets for Kids

Accedir

Aquest curs explora els impactes del disseny dels carrers en la salut infantil i com dissenyar entorns urbans saludables per als infants i per a tothom.

Disponible en: anglès

L'efecte de l'illa de calor urbana: com abordar l'excés de calor a les ciutats

Accedir

Aquest curs explora l'efecte de l'illa de calor urbana (UHI, per les seves sigles en anglès), el seu impacte en la salut, el canvi climàtic i la mobilitat urbana, i presenta solucions innovadores per mitigar-ne els efectes.

Disponible en: anglès

Tackling noise pollution in cities

Accedir

Aquest curs explora l'impacte de la contaminació acústica a les ciutats en el benestar humà i el medi ambient i ofereix solucions que les ciutats poden adoptar.

Disponible en: anglès

MATERIAL GRÀFIC

Redibuixar Barcelona

Accedir

Aquest còmic examina la recerca de Barcelona d'un model urbà que prioritzi la salut, l'equitat i la sostenibilitat.

Disponible en: català, anglès, castellà

ODS3: salut i benestar a les ciutats

Accedir

Breu vídeo que il·lustra la importància de la planificació, el disseny i la gestió urbana i de la salut per assolir l'ODS3.

Disponible en: anglès, castellà

5 claus per a unes ciutats més saludables

Accedir

Informe interactiu sobre els vincles entre les exposicions urbanes al medi ambient i la salut.

Disponible en: català, anglès, castellà

Campanya en línia #EscolesQueVolem

Accedir

Aquesta campanya per a xarxes socials sobre els entorns escolars saludables comprèn materials digitals i en paper gratuïts i llestos per compartir.

Disponible en: anglès, castellà

PROJECTES

Entorns escolars segurs i saludables

Accedir

Aquest projecte se centra en els entorns escolars, particularment en la contaminació de l'aire, i proporciona recursos per crear espais més saludables i segurs per a estudiants i docents.

Disponible en: català, anglès, castellà

Campanya Ciutats Netes

Accedir

Col·laboració europea que treballa per reduir les emissions, millorar la qualitat de l'aire i crear ciutats més saludables i silencioses amb menys accidents de trànsit.

Disponible en: anglès, amb alguns continguts en català, italià, polonès o castellà

RECETAS

Accedir

Una visió general visual del projecte RECETAS que utilitza la prescripció social basada en la natura per abordar la solitud i millorar la salut mental.

Disponible en: català, txec, francès, finlandès, anglès, castellà